

Zen Nanbudo Club

<http://zen.k-mer.com>

# Zen Golden Cup - ÉDITION 2004 - LA PREMIÈRE

- Zen Golden Cup -

Le Webmaster

Publication le mercredi 9 avril 2008

Modification le lundi 14 avril 2008

Fichier PDF créé le jeudi 9 octobre 2008

## Souvenirs de la Zen Golden Cup 2004, First Edition Comme si vous y étiez !



### L'évènement

Le gymnase du lycée général Leclerc, siège du ZEN NANBUDO CLUB a abrité

les samedi 22 et dimanche 23 mai derniers la première édition du tournoi annuel baptisé " ZEN GOLDEN CUP ".

Sous la direction de Me Tonye Alain CN 4e Dan, encadreur national de la Fédération Camerounaise de Judo Nanbudo et Disciplines Assimilées (FECAJUNADA) ; les pratiquants du Nanbudo Cameroun venus de tous les horizons ont suivi trois séances d'entraînement axés notamment sur les techniques de combat, les chutes, et la pratique des katas. La compétition proprement dite à commencé samedi à 13h avec les éliminatoires en Randori (combat conventionnel), Kata individuel, et Ki Nanbu Taïso (gymnastique respiratoire) pour les vétérans et enfin Kata pour enfants.

Immédiatement après ont suivi les finales sous les regards attentifs du public et de quelques invités de marque au rang desquels :

- Shihan N'hanack Tonye David CN 7e Dan, Président de la FECAJUNADA - M. le Censeur du lycée général Leclerc - M. Keme, Représentant des Brasseries du Cameroun, Sponsor officiel.

La matinée du dimanche a été réservée à la 3e séance d'entraînement suivie du passage de grades (ceintures jaune, orange, verte et bleu ).

### LES VAINQUEURS

\*

#### Compétition Randori (combat conventionnel) :

1. Me Ndongmo Francis (Club Camrail Douala)      2. Me Tchokoga Yves (Club Zen Yaoundé)      3. Me Mepiaye Félix (Club Vital Yaoundé)

\*

#### Compétition Katas adultes ( Simulation d'un combat contre des adversaires imaginaires) :

1. Me Bang andré (Club Zen Yaoundé )  
Félix (Club Vital Yaoundé )

2. Me Ndongmo Francis (Club Camrail Douala )

3. Me Mepiaye

\*

#### **Compétition Ki Nanbu Taiso (gymnastique respiratoire de santé ) :**

1. Me Tchinda Moise (Club Tenshin Bafoussam )

2. Sen Thérèse (Club BEAC Yaoundé )

3. Fokam

\*

#### **Compétition Katas Enfants :**

1. Nanga Janvier

2. Fouda André

3. Eloundou Johanna

Les vainqueurs ont reçu entre autre de magnifiques trophées gracieusement

offerts par les Brasseries du Cameroun, des médailles, des diplômes, etc.&

## **MILLE FOIS MERCI !!!**

Toute notre gratitude et nos remerciements à

M. le Direccteur Général des Brasseries du Cameroun - Agence du Centre - pour

la confiance qu'il nous a accordé.

M. Fotso Thomas, Chef Publicité aux Brasseries du Cameroun pour son soutien.

M. Keme du Service Commercial SABC et toute son équipe qui n'ont ménagé aucun effort pour assurer le succès de cet événement.

M. le Direccteur Général du Supermarché CONTINENTAL (sis au Carrefour ABBIA ), conseiller d'honneur du ZEN NANBUDO CLUB pour son soutien financier.

Me Mepiaye Félix pour son soutien matériel et moral.

## **ILS ETAIENT PRESENTS**

Les membres des clubs suivants ont participé à ce tournoi :

Club Ichiban Yaoundé

Club BEAC Yaoundé

Club Vital Yaoundé

Club Nanbu Arts Yaoundé

Club Camrail Douala

Club ASAS Edéa  
Club Tenshin Bafoussam  
Club Zen Yaoundé

A tous nous disons merci et à l'année prochaine !!!

La ZEN GOLDEN CUP a donc pris son envol et que tous ceux qui ont Suvré pour la

réussite de cet événement trouvent ici le témoignage de toute notre reconnaissance

et l'expression de nos meilleures salutations sportives.

Pour le Zen Nanbudo Club

Me Pianne Serge

Président du bureau exécutif

Ampliation

M. le Directeur Général des Brasseries du Cameroun, agence du centre.

Service Commercial des Brasseries ddu Cameroun

M. le Directeur du Supermarché Contiiental

Membres du Conseil D'honneur du Zen Nanbudo Club

Membres du Collège des Ceintures Noiires du Zen Nanbudo Club